

# Pistenplan

Slope map

Gastronomie/gastronomy



Digital map

**LAAX**  
Flims Laax Falera

## INSIDE LAAX

Dein interaktiver Pistenplan

Your interactive slope map



Alle Informationen vom Berg in Echtzeit

Enjoy all mountain information in real time



Zeichne deine Performance auf und vergleiche

Track and compare your performance



Lade dir jetzt INSIDE LAAX herunter

Download INSIDE LAAX now



## LAAX 1×1

Laax essentials

### Das musst du probieren!

You have to try this!



Capuns  
4, Capalari



Chilli con Carne  
15, Tegia Curnius



Fondue & Raclette  
13, Stalla



Fruchtwähe/fruit tart  
18, Segneshütte



Kaffee/coffee  
29, Freeride Base



Käsewurst/cheese sausage  
1, Alp Sogn Martin



Plättli/Grison platter  
16, Tegia Miez



Polenta  
19, Ustria Startgels

### Gut zu wissen

Good to know

Flims Laax Falera ist eine Destination. Dein Skiticket ist hier überall gültig.  
Flims Laax Falera is one destination. Your ski ticket is valid everywhere here.

Im Schneewunderland können deine Kinder die ersten Schritte im Schnee machen. Es gibt ein Schneewunderland an jeder Talstation.  
In the snow wonderland your children can take their first steps in the snow. There is a snow wonderland at each valley station.

Der berühmte Porschelift ist bei Lavadinas.  
The famous Porsche lift is at Lavadinas.

Unter [laax.com/faq](http://laax.com/faq) findest du viele weitere Informationen.  
Find more information at [laax.com/faq](http://laax.com/faq)

## Pistenkontrolle

Slope checks

Die Pisten- und Schlusskontrollen sind an den jeweiligen Liftstationen angeschlagen. Aufgrund von sich ändernden Witterungsbedingungen, können die Betriebszeiten und Pistenkontrollen aus Sicherheitsgründen angepasst werden.

The times of the slope checks and final checks are indicated at the respective lift stations. Due to changing weather conditions, operating times and slope checks may be altered for safety reasons.

## Service

### Unterricht

Instruction

Alpine Action Unlimited, Schweizer Bergsportschule	+41 81 936 74 74
Bergsportschule Grischa	+41 79 102 33 65
Freeride Base	+41 81 927 74 04
LAAX School	+41 81 927 71 71
Skischule Montagnarda Flims / Telemarkschule	+41 79 655 44 83
Skischule nach Mass	+41 78 908 89 84

### Shops / Rentals

Flims

CHOPP Snowboardshop	+41 81 911 20 11
Intersport Bundi / Bundi Sportarena	+41 81 911 33 90
LAAX Rental	+41 81 927 70 73
Mountain Fantasy AG	+41 81 936 70 77
RUDOLF alpine fashion	+41 81 911 11 57
Sport Beat	+41 81 911 33 21

Laax

Burton Store	+41 81 927 70 80
LAAX Rental	+41 81 927 70 70
Meini Sport & Mode	+41 81 936 62 00
Menzli Sport	+41 81 921 57 65
The Outdoorbox	+41 81 927 70 71

Falera

Fravgia Sport	+41 81 921 36 88
LAAX Rental	+41 81 927 70 76

### SkiCare

Versichere dich mit dem Kauf deines Skipasses. SkiCare und LAAX bieten dir Pakete aus innovativen Versicherungen an, damit du sorgenlos deinen Skitag genießen kannst. Mehr Informationen erhältst du an den Kassen unserer Talstationen oder unter [laax.com](http://laax.com).

We've got you covered. SkiCare and LAAX offer innovative insurance packages that ensure you can enjoy a stress-free holiday on the slopes. More information can be found at the ticket desks at the base stations or online at [laax.com](http://laax.com).

## Schlitteln

Sledging

Nr.	Strecke/route	Distanz / Distance
1	Foppa – Flims	3,0 km
2	Curnius – Falera	3,5 km
3	Nagens – Scansinas	1,5 km

Nachtschlitteln in Foppa – Flims und Curnius – Falera möglich.  
Daten auf [flims.com/schlitteln](http://flims.com/schlitteln) oder Gästeinfo +41 81 920 92 00

Night sledging available at the Foppa – Flims and Curnius – Falera runs.  
Information on [flims.com/sledging](http://flims.com/sledging) or at the guest information centre +41 81 920 92 00

## Gastronomie

Gastronomy

### Restaurants auf dem Berg

Restaurants on the mountain

1 Alp Sogn Martin	+41 81 927 75 27
2 Berghaus Foppa	+41 81 911 16 50
3 Caffè NoName	+41 81 927 73 44
4 Capalari	+41 81 927 73 34
5 Casa Berendi	+41 79 241 32 51
6 Galaaxy Restaurant	+41 81 927 73 90
7 Rocket Fries	+41 81 927 73 92
8 Das Elephant	+41 81 927 99 62
9 La Vacca	+41 81 927 75 27
10 Nagens	+41 81 927 99 10
11 Tegia Larnags	+41 81 911 15 88
12 Runcahöhe	+41 81 927 99 28
13 Stalla	+41 81 927 99 60
14 Station Plaun	+41 81 927 99 30
15 Tegia Curnius	+41 81 927 99 19
16 Tegia Miez	+41 81 911 58 78
17 Narau	+41 81 927 99 25
18 Segneshütte	+41 81 911 58 48
19 Ustria Startgels	+41 81 927 73 80
20 Vorab Gletscher	

### Bars auf dem Berg

Bars on the mountain

21 Alp Nagens	26 Lavadinas
22 Bar Tegia Larnags	27 Galaaxy Satellite
23 Curnius Bar	28 Vorab Bar
24 Beach House	29 Freeride Base
25 Gustis Jagdhütte	30 Schneebar Alp Fops

**GREEN  
STYLE**

### Wildruhezonen

Wildtiere ziehen sich im Winter in ruhigere Waldgebiete zurück, um zu überwintern. Sie benötigen Ruhe, um möglichst wenig Energie zu verbrauchen und den Winter zu überleben. Neben den bekannten Wildtieren sind auch seltene Vogelarten wie z. B. die stark gefährdeten Auer-, Birk- und Schneehühner besonders schützenswert. Am Rande der Wildruhezonen sind entsprechende Hinweisschilder zur Signalisierung aufgestellt. Sie markieren die Grenzen und dürfen nicht betreten werden. Die Wildruhezonen sind auf dem Pistenplan entsprechend gekennzeichnet.

Weitere Informationen zu den Wildruhezonen und Greenstyle findest du unter [laax.com/greenstyle](http://laax.com/greenstyle)

### Restaurants an den Talstationen

Restaurants at the base stations

31 Burgers	+41 81 927 95 99
32 Ristorante Camino	+41 81 927 90 26
33 Casa Veglia	+41 81 927 99 50
34 Grandis – Ustria da Vin	+41 81 936 00 36
35 Mulania	+41 81 927 91 91
36 Nooba	+41 81 927 99 88
37 Piazza – cafedeli	+41 81 927 99 40
38 La Punt	+41 81 921 60 80
39 Laaxerhof	+41 81 920 82 00
40 The Hide Deli	+41 81 911 15 11
41 ella	+41 81 927 77 00
42 Café Flims	

### Bars an den Talstationen

Bars at the base stations

43 Arena Bar	48 Laaxerhof Bar
44 Hillside Sportsbar	49 Legna Bar
45 Camino Bar / Lounge	50 Riders Hotel Lobby Bar
46 Il Pup	51 rockslounge
47 Indy	52 Coolmountain Sportsbar

Ⓜ Apres Ski  
Ⓜ Gourmet  
Ⓜ Grill  
Ⓜ International

Ⓜ Italienisch/Italian  
Ⓜ Schweiz/Swiss  
Ⓜ Selbstbedienung/self-service  
Ⓜ Snacks



BURTON

GoPro

OAKLEY

# Tipps

Tips

## Anfänger

Beginners

Genau richtig, wenn du oder deine Kinder noch nicht so fit auf den Pisten sind.

Ideal if you or your children are beginners.

Crap Sogn Gion – Alp Dado – Curnius	52
Flims Foppa	4
Mutta Rodunda – Scansinas	23 – 29

## Familien

Families

Perfekt, wenn du und deine Familie schon sicher im Schnee unterwegs seid.

Perfect if, you and your family are comfortable on the snow.

Crap Masegn – Lavadinas, Fuorcla da Sagogn – Fuorcla	44 – 36
Mutta Rodunda – Nagens – Scansinas	12 – 15 – 12

## Lange Abfahrten

Long downhill runs

Für alle, die endlose Strecken lieben.  
For those who love endless routes.

La Siala – Flims Talstation	10 – 10
Crap Masegn – Laax	45 – 45 – 52 – 64

## Panoramastrecke

Panoramic routes

Von hier aus hast du die schönste Aussicht.

From here, you have the most beautiful views.

Vorab – Lavadinas	35
Vorab – Sogn Martin	33 – 30 – 34
La Siala – Vorab	28

Der Pisten- und Rettungsdienst überwacht und kontrolliert nur die markierten und geöffneten Pisten. Ausserhalb der Bahnbetriebszeiten sind die Abfahrten geschlossen und vor keinen Gefahren wie Lawinensprengungen oder Pistenmaschinen mit Seilwinden gesichert!

**LEBENSGEFAHR!**

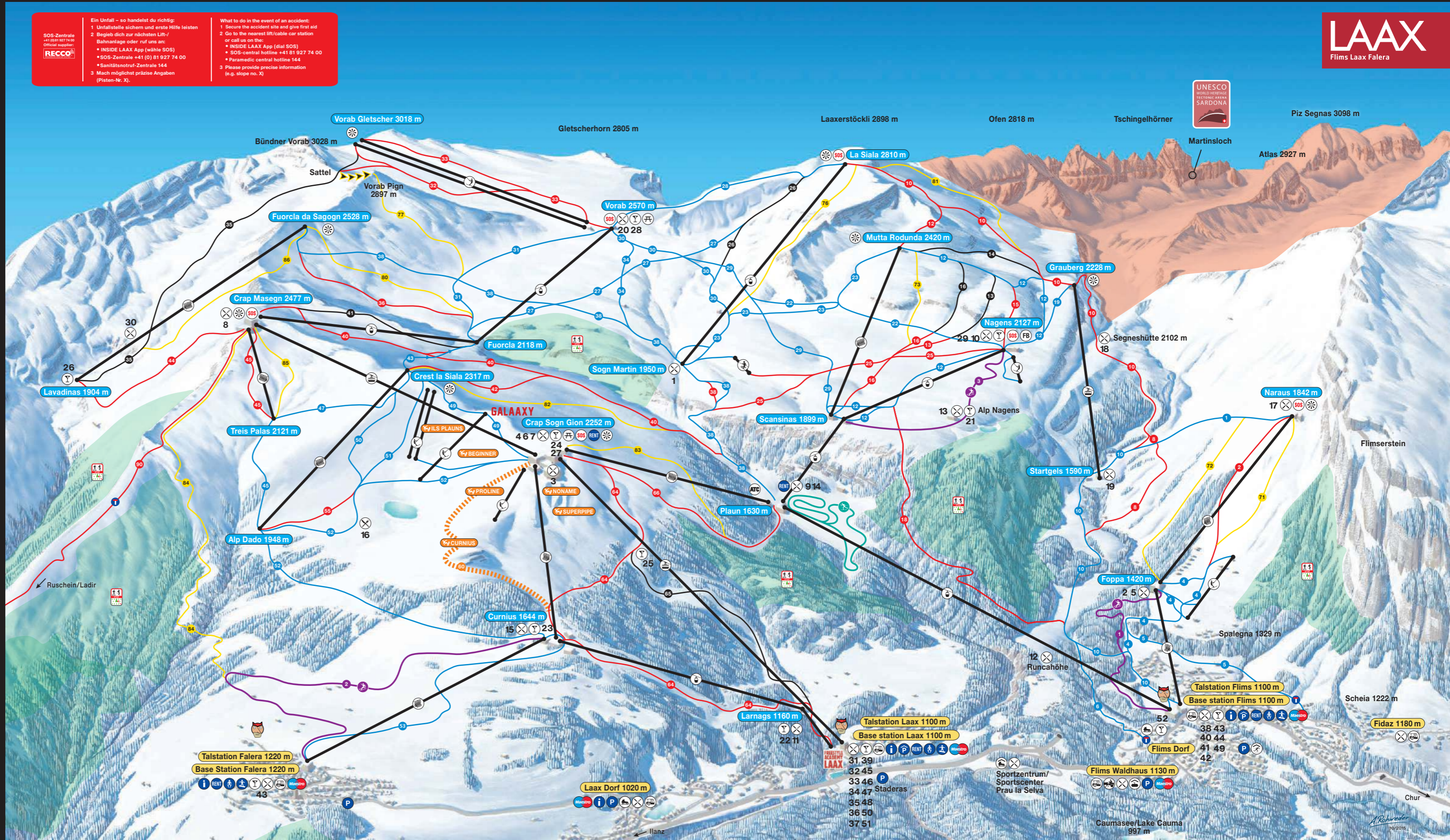
The slope and rescue service monitors and checks the marked and open slopes only. Outside transport operating times, the slopes are closed and are not protected against hazards such as avalanches or slope machines with winches.

**DANGER TO LIFE!**

Pisten sind beidseitig markiert.

Slopes are marked on both sides.

linke Seite Left side      rechte Seite Right side



<span style="color: blue;">●</span> Piste leicht Easy slope	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">SNOWPARK</span> Snowpark	Luftseilbahn Cable car	Schneewunderland Snow Wonderland	<span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">FB</span> Freeride Base	Wildruhezone wildlife sanctuary	Bankomat ATM	<span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">P</span> Parkplatz Parking area
<span style="color: red;">●</span> Piste mittelschwer Intermediate slope	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">P60</span> P60 Freestyle-Piste P60 freestyle slope	Gondelbahn Gondola cable car	Skischule Ski school	<span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">ATC</span> Lawinen Training Center Avalanche Training Center	Aussichtspunkt Viewing point	Restaurant	<span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">P</span> Parkhaus Car park
<span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">○</span> Piste schwer Difficult slope	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">▲</span> Aufstieg Ascent	Sesselbahn Chairlift	Snowboardschule Snowboard school	<span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">RENT</span> Mietstation / Depot Rental station/depot	Schlittelweg Sledging run	Bar	Flims Laax Falera Shuttle
<span style="color: yellow;">●</span> Abfahrts- / Freeriderroute Downhill/freeride run	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">T</span> Sackgasse Dead end	Skilift Ski lift	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">LAAX</span> Freestyle Academy	<span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">i</span> Gästeinformation Guest information points	Loipen Ski tracks	<span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">P</span> Picknick Zone Picnic zone	Eislauf-Halle Indoor ice rink
						<span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">P</span> Picknick Zone Picnic zone	Curling